

「運」はよくなるのか

校長 飯塚 進

右表は、大谷翔平選手（ロサンゼルス・エンゼルス所属）が高校生の時につくった「目標達成シート」です。皆さんも御存知のとおり、大谷選手は、世界的に有名な野球選手です。二刀流と言われるようにバッターとしても、ピッチャーとしても大活躍されています。子どもたちのあこがれの選手の1人ではないかと思えます。

このシートの内容は、感服するばかりですが、私が個人的に興味をもったところは、「運」についてです（右中央表）。私の中では「運」は、自分の努力ではどうしようもないことと置いていたからです。しかし、「あいさつ」「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「道具を大切に使う」などを行えば、確かに今後い

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルをコントロールする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を 思いやる	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ビッチング を増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダ ーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差 あるカーブ	変化球	左打者へ の決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレート と同じフォーム で投げる	ストライク からボールに 投げる	興行きを イメージ

いことが起きそうな感じがします。野球が上手になるために、野球の練習ばかりではなく、このようなことを大切にする大谷選手の目標の立て方、生き方にこそ、現在の成功の秘密があるように思えるのです。

この視点で、東豊小学校を見回すと、それに近い行動がたくさんあることが分かります。例えば、左下の写真は、児童玄関の様子です。きれいに靴が並んでいます。これは、児童玄関清掃の子どもたちが、靴をきれいに並べてくれているのです。中央下の写真は雑巾がけの様子です。清掃後に使った雑巾をきれいに戻してくれているのです。

誰かが誰かのためにやってくれているよい行動が、その人だけでなく、それを見た人にもよい影響を与えます。それが回り回って自分のところによいことが起きる、これは十分考えられることです。「運」をよくすることができるかは明言をさけたいとは思いますが、努力する価値は大いにありそうです。実際、大谷選手は大活躍している今も、グラウンドに落ちているゴミを拾っていることは有名な話です。

あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ
道具を大切に使う	運	審判さんへの態度
プラス思考	応援される人間になる	本を読む

